House Chief

МАРТ 2020

ЭЛЕКТРОННЫЙ ЖУРНАЛ № 6

ИДИТЕ... В БАНЮ!

ТЕМА ВЫПУСКА

К РУССКИМ ИСТОКАМ

ЧТО ТАКОЕ БАНЯ ПО-ЧЁРНОМУ И КАК ЕЁ ОБУСТРОИТЬ

ДЕНЬГИ НА БОЧКУ!

САУНА В ВИДЕ СТАРОЙ БОЧКИ

ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ

ПОДБИРАЕМ ЛУЧШИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ НАГРЕВА ПЕЧИ-КАМЕНКИ

БАНЯ, БАНЬКА, ДУХ МЕДОВЫЙ — PIR ДЛЯ ТЕЛА И ДУШИ!

ИННОВАЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАРНОЙ 21 ВЕКА

ЧТО ТУРКУ ХОРОШО, ТО РУССКОМУ ХАМАМ!

ИЗУЧАЕМ НЮАНСЫ ОРГАНИЗАЦИИ ПАРНОЙ ПО-ТУРЕЦКИ

К РУССКИМ ИСТОКАМ
Что такое баня по-чёрному и как её обустроить 3

ДЕНЬГИ НА БОЧКУ!
Сауна в виде старой бочки 7

БАНЯ, БАНЬКА, ДУХ МЕДОВЫЙ — PIR ДЛЯ ТЕЛА И ДУШИ!
Инновационные материалы для парной 21 века 11

ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ
Подбираем лучшие материалы для нагрева печи-каменки 14

ГРЕТЬ... И НИКАКИХ ГВОЗДЕЙ!
Как правильно выбрать фольгу для бани 17

ПОКАТИЛО! КАК ЗАРАБОТАТЬ ДЕНЬГИ НА БАННОМ БИЗНЕСЕ
Простые рекомендации по созданию небольшого бизнеса 21

ЧТО ТУРКУ ХОРОШО, ТО РУССКОМУ ХАМАМ!
Изучаем нюансы организации парной по-турецки 25

К РУССКИМ ИСТОКАМ

Что такое баня по-чёрному и как её обустроить

Есть что-то в старых традициях магическое. Не зря ведь они сохранялись веками и дожили до наших дней. Наверно эта самая магия и тянет горожан на отдых в уютные деревеньки с их исконным бытом. Не многие могут похвастаться тем, что знают, что такое баня по-чёрному. Но культура истинно русской бани, постепенно возрождается, уверенно вытесняя иноземные сауны и хаммамы.

Высокомерное прозвище «немытая Россия» не больше, чем обидное выражение, очевидно придуманное иностранцами. А между тем, в культуре Западной Европы традиция регулярно мыться появилась гораздо позднее, чем на Руси. Ну не могли понять иноземцы, зачем русские бьют себя вениками и окатываются горячей водой, да ещё и придумали для этого отдельно стоящее помещение. За своё непонимание они пострадали в средние века от эпидемии чумы, которую, как известно, разносили паразиты. А чисто вымытую, пахнущую берёзовым духом Русь эта беда обошла стороной.

Почему такое название, по-чёрному? Всё дело в том, что топилась она печкой, обложенной камнями, без дымоходной трубы. Дым и копоть под камнями проникали в помещение баньки и от этого стены покрывались чёрным налетом.

На горячие камни для аромата клали хвою и душистые травы. А пол выстилали сухим сеном. Дух в такой баньке стоял просто чудесный, он и излечивал от многих хворей. Для сохранения тепла саму избушку вкапывали в землю по самые окна. В старину вместе с купанием сразу стирали и сушили здесь же одежду. Дым и высокая температура убивали всех паразитов и вредные бактерии. А копоть, которая оседала на стенах, не давала размножаться плесени и грибку.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Сергей Майоров

Эксперт портала «Форум-Хаус»

«Для растопки бани по-чёрному используют берёзовые дрова. Они не только ароматно пахнут дёгтем, но и выделяют в воздух дезинфицирующие формальдегиды».

ЧТО ТАКОЕ ТРАДИЦИОННАЯ БАНЯ ПО-ЧЁРНОМУ

Традиционная русская банька – это пятистенок с парой маленьких окошек. Внутри сруба расположена *печка*, сложенная из камней. Самыми хорошими для этой цели считаются вулканические породы, такие, как кварциты или жадеиты. Самым «роскошным» камнем, редким и идеально подходящим для бани считается малиновый кварцит.

Печку ставили ближе к двери, чтобы в процессе растопки можно было быстро выйти из помещения. Очаг печи располагался прямо на земле. Камни нагревались от огня и долго сохраняли тепло. Такое расположение удобно ещё и тем, что легко подкидывать дрова и слегка приоткрывать *дверь*, чтобы дым выходил наружу.

Во всём остальном *баня* по-чёрному имеет традиционное обустройство: дощатый пол со щелями для стока воды, лавки и высокие полки для парения. Для сохранения тепла двери в помещение традиционно низкие, заходить нужно «кланяясь». А порог – высокий, чтобы не дуло по ногам.

ЧЕМ ОТЛИЧАЮТСЯ СОВРЕМЕННЫЕ БАНИ ПО-ЧЁРНОМУ

Современные *баньки* мало чем отличаются от тех, что использовались ещё тысячу лет назад. Наверно просто потому, что в этом совершенном процессе трудно придумать что-то кардинально новое. Однако есть небольшие изменения, которые характеризуют современные постройки: к помещению парной добавился предбанник. Здесь можно переодеться и хранить в сухости топливо для печи.

Печи стали делать из жаростойкого чугуна и оборудовать их заслонками, чтобы предотвратить случайное попадание углей на пол. Камни на печи теперь не просто складывают, а скрепляют глиной. В старину для нагрева воды раскаленные камни кидали в чаны, теперь баки для прогрева подвешивают над каменкой. И наконец, при строительстве сруба щели стали заделывать не пенькой и мхом, а специальными материалами, которые не рассыхаются от жара и не гниют.

ПЛЮСЫ И МИНУСЫ ТРАДИЦИОННОЙ БАНИ

которых горячие процедуры просто запрещены. Но сначала о преимуществах паренья по-чёрному:

- Такая парная оказывает мощный обеззараживающий эффект. Дезинфекции подвергается не только кожа и дыхательные пути парильщика, а и всё помещение. Вредные бактерии, паразиты и микробы не выдерживают подобных процедур;
- У русской *бани* мягкий жар, который легко переносят даже дети;
- Если в процессе паренья использовать целебные травы и настойки, можно излечиться от многих заболеваний. Баня – отличное профилактическое средство для поднятия общего тонуса, борьбы со стрессом.

Но будьте внимательны: при неправильном использовании такой бани может щипать глаза и жечь слизистую. Не всем понравится особый антураж парной и покрытые копотью стены и лавки. Кроме того, за печкой нужно периодически ухаживать: чистить её от сажи и копоти, чтобы не накапливалась слишком большая масса.

КАК СТРОЯТ БАНИ ПО-ЧЁРНОМУ

Если вы решили поставить такую баньку на своём участке, правильно подберите место. Процесс растопки образует много дыма, так что лучше расположить сруб подальше от открытых *окон* дома. Хорошо, если рядом с банькой есть водоём – он пригодится для принятия водных процедур.

Внимательно изучите состояние грунта в выбранном месте: нужно определить глубину залегания грунтовых вод и тип почвы. Разумно ставить баньку на небольшом возвышении, так её не будет подмывать во время паводка. Если паводки и поднятие грунтовых вод в вашем регионе частое явление – можно поставить баньку на столбчатый *фундамент*.

Планируя размещение этой постройки, сразу предусмотрите проведение коммуникаций: *воды* и *канализации*, хотя бы местной. Водоснабжение при отсутствии центральной магистрали можно организовать из колодца или водоёма. Вам потребуются насосы и ёмкости для заполнения.

Если вы планируете редко пользоваться банькой, можно обойтись и простым дренажем под полом, но для эксплуатации круглый год лучше устроить в стороне сливную яму или *септик*.

В качестве материала для строительства бани лучше выбирать лиственницу, а в идеале – кедр. Именно из него стоят вековые баньки в Сибири. Если такой возможности нет, сгодится и сосна. Баня по-чёрному – это сруб. Как бюджетный вариант можно использовать каркасную конструкцию, но она не будет такой долговечной, как рубленная.

Внутренняя часть парной не отделывается ничем. Это и понятно: под сажей и копотью вы не увидите никаких *отделочных материалов*. Время от времени полки, стены и пол парной придётся чистить от сажи и копоти. Используйте для их изготовления долговечную лиственницу.

КАК СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ГОРЕЛО!

Топка для чёрной парилки – довольно примитивная конструкция. По сути, это просто кострище, на которое сверху укладываются камни. Чтобы камни не проваливались в костер, их кладут на железную решётку и скрепляют глиняным раствором. Важно, чтобы камни не впитывали влагу и не лопались от высокой температуры.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Сергей Майоров

Эксперт портала «Форум-Хаус»

«Самым дешёвым вариантом для бани может быть габро-диабаз, но имейте в виду, что он специфически пахнет при нагревании. А мрамор и кремень могут лопаться при нагреве. Не используют для этой цели и известняк – он выделяет токсины и разрушается от высокой температуры».

Размеры печи для небольшой парной: 1,5x1 м и высота – 0,5 м. Форма очага не принципиальна, вы можете выложить камнями круг, овал или прямоугольник – как больше нравится. Размещают печь так, чтобы

при растопке можно было видеть её от двери.

МОНТАЖ ОСНОВАНИЯ

Кострище раскладывают на твёрдом негорючем основании. Для него нужно выкопать углубление в полу не меньше полуметра глубиной, засыпать его дно песчано-щебёночной смесью, установить металлическую *арматуру* и *залить бетоном*. До начала эксплуатации бани бетонное основание печи должно хорошо просохнуть, для этого потребуется примерно месяц.

КЛАДКА КАМНЕЙ

Для выкладывания очага вам потребуется огнеупорный *кирпич*. На бетонное основание выкладывается *гидроизоляция*, а на неё – сплошной слой из двух рядов кирпича, скреплённый глиной. Затем выкладывается сама топка с толщиной стенки в один кирпич. Высота топки – полметра. Завершает топку решётка из толстой арматуры. На решётку нужно сначала выложить самые крупные камни, потом мелкие и снова крупные. Не старайтесь выложить камни очень плотно, между ними должно оставаться пространство для выхода дыма. Сверху на камни ставят металлический бак для горячей воды.

СЕКРЕТЫ РАСТОПКИ БАНИ ПО-ЧЁРНОМУ

Важный момент – правильное топливо. Используйте берёзовые и осиновые дрова. Крайне нежелательно топить сосной – от неё много смолы, и дубом – процесс растопки может очень затянуться, эта плотная древесина очень долго не прогорает. Дрова обязательно нужно хорошо просушить. Если в бане есть предбанник – сразу заложите в него партию поленьев для следующей топки. Пока костер горит – уйдите из парной. Будет очень много дыма.

Если вы замешкались, покиньте помещение на четвереньках, дым будет подниматься вверх. Перед началом топки уберите из бани мочалки, веники и прочие вещи, чтобы они не покрывались копотью.

После того, как камни нагрелись, и костёр начал прогорать, закройте дверь, и пламя потухнет. Не стоит принудительно тушить костер. *Проверите парилку* и принимайтесь за банные процедуры. Чтобы не испачкаться о сажу на лавках, застелите их материалом или, наоборот, постелите покрывала на время растопки, а потом снимите их во время парения. Чтобы дым полностью вышел перед пареньем, плесните на камни немного воды – пар вытеснит остатки дыма. Никогда не парьтесь при не затушенных головёшках – можете угореть.

Вот и все секреты бани по-чёрному. Поверьте, она доставит вам и вашим друзьям массу удовольствия, подарит здоровье и отличное настроение.

ДЕНЬГИ НА БОЧКУ!

Сауна в виде старой бочки

Бочка, как и колесо – одно из самых древнейших изобретений человека. И нужно сказать, не менее ценное. Без бочки трудно было представить себе хозяйство. Теперь, правда, этот предмет заменили пластиковые ёмкости. Но где в глубинах нашей генетической памяти заложена любовь к предмету трудов бондаря, и, наверное, по этой причине баня в виде бочки так радует глаз и вызывает искреннюю заинтересованность. Тема этого материала в HouseChief.ru – исследование подобных конструкций. Чем они привлекательны, как установить их на своём участке, и действительно ли они могут работать как полноценная баня?

КАК ВЫГЛЯДЯТ БАНИ-БОЧКИ ВНУТРИ И СНАРУЖИ

Прежде всего, бани-бочки – это пример компактного размещения всех необходимых банных атрибутов. И выбирают такой тип конструкции те, кто по каким-то причинам вынужден экономить место *на участке*.

Но компактность никак не мешает любителям бани наслаждаться парной. Более того, протопить такую баньку гораздо легче. А если на вашем участке или рядом с ним есть *водоём*, то лучшего и пожелать нельзя: можно из парной – да сразу и в прохладную водицу нырнуть. Издревле известно, что такие контрастные процедуры очень благотворно влияют на здоровье.

ВИДЫ КРУГЛЫХ БАНЬ-БОЧЕК И ИДЕИ ПО ИХ ОБОРУДОВАНИЮ

Оборудовать и приспособить *баню-бочку* можно под любой тип парной. В этом плане конструкция универсальна. Русская, финская, японская – всё, что захотите. Хотите поехать на природу с друзьями, да ещё и в баньке попариться? Пред-

ставьте себе, и такое возможно! Но обо всём – по порядку.

РУССКАЯ БАНЬКА

У *бани по-русски* должно быть два помещения. Поэтому в конструкции большой бочки придется предусмотреть парную и моечную. Чтобы было удобно, помещение делают вытянутым в длину. При обустройстве бани-бочки с душем нужно предусмотреть безопасную систему слива воды.

МОДЕЛИ ФИНСКИХ БАНЬ-БОЧЕК

Сауна отличается от русской баньки сухим паром. Здесь можно обойтись без помывочной. Вместо этого рядом с баней ставят купель или размещают конструкцию на берегу водоёма или *бассейна*. В финских банях из оборудования – только печь-каменка и лавки.

БОЧКА ОФУРО

Японцы очень философски относятся к банным процедурам. Они считают, что баня в форме бочки является сосредоточением энергии четырех стихий: воды, огня, земли и воздуха. Офуро представляет собой вертикальную конструкцию – собственно, саму бочку, которая снизу подогревается топкой. Попариться в такой баньке не получится, но понежиться в тёплой воде – вполне.

РАЗБИРАЕМСЯ В КОНСТРУКЦИИ

Бочки как помещения могут конструктивно различаться в зависимости от тех задач, которые ставят перед собой их владельцы. Рассмотрим вероятные варианты.

ПОДХОДЯЩИЕ РАЗМЕРЫ БАНИ-БОЧКИ

Если вы рассматриваете мобильный вариант баньки, то её размеры не могут быть больше двух метров в длину. Суммарный вес такой конструкции – примерно 1200-1500 килограмм. Здесь может разместиться только одна парная. Учитывая высокое расположение конструкции на осях прицепа, вход оборудуют съёмной лесенкой.

Для стационарных построек можно увеличить длину до 6-7 метров и предусмотреть внутри до 3 помещений: парную, помывочную и раздевалку.

Длина каждого помещения в этом случае – около 2 метров. Диаметр бочки в этом случае – тоже не меньше 2 метров. При меньшей высоте вам будет неудобно принимать процедуры.

ИЗ ЧЕГО ДЕЛАЮТ БАНИ-БОЧКИ

Материал бочки – очень важная деталь конструкции. Поверьте, неудачно подобранное дерево сведёт на нет все усилия. Из чего можно сделать круглую парную:

- *Из дуба* – эта плотная и прочная древесина всегда была самым любимым материалом мастеров бондарного дела. Сейчас дуб – довольно дорогое сырьё, и его непросто достать;
- *Из липы* – если вы хотите лечебную баню, липа очень хороша. Но имейте в виду, что за такой конструкцией нужен глаз да глаз, потому что это дерево очень подвержено внешнему воздействию и часто страдает от гнили и насекомых;
- *Из лиственницы* – неплохой и

долговечный материал. Единственный нюанс – кругляк лиственницы стоит недёшево;

- *Бани-бочки из кедра* – это королевский и роскошный вариант. Долговечный, прочный и невероятно полезный кедр с выразительной структурой – идеальный, но дорогостоящий выбор.

Специалисты не рекомендуют делать бани из ели и сосны, потому что они при нагреве выделяют смолы, и ольхи и берёзы – потому что эта древесина сильно разогревается от жара топки.

ЧЕМ МОЖНО ПРОТОПИТЬ БОЧКУ

Круглые парные могут отапливаться дровяными *печами-каменками* или *печками с водяным баком*. Здесь можно поставить электрическую топку. Если вы предпочитаете японскую баню, потребуется погружной *котёл*. Самым распространённым вариантом топок для таких парных являются самодельные печки-буржуйки с контуром из металлической сетки, который заполнен камнями.

Печь можно установить внутри бочки, непосредственно в парной. Очень популярным вариантом является размещение печки таким образом, чтобы входное отверстие топки было расположено снаружи.

К примеру, полы сделать из лиственницы, стены из осины, а *отделку* – из кедра. Комбинируя древесину, вы используете все её полезные свойства и при этом сокращаете бюджет стройки.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Олег Юрчак

Менеджер по продажам компании «Кедровый рай»

«Бочкообразная постройка предусматривает использование металлических стяжек и креплений. Учитывая специфику эксплуатации готового изделия, следует выбирать металл, защищённый от влаги особым покрытием.»

ПЛЮСЫ И МИНУСЫ

Главное преимущество таких сооружений – в их оригинальности. Да, признаемся честно – это просто красиво и необычно, а потому чертовски привлекательно. Что ещё в копилке достоинств:

- Быстрый прогрев – для такой парной хватит всего штук 10 поленьев. Кстати, большинство отзывов о бане-бочке зимой отмечают отличное теплосбережение конструкции;
- Компактное размещение буквально в любом месте на участке и даже внутри какого-то большого помещения – например, ангара или гаража;
- Возможность использования практически любых видов топок;
- Лёгкий монтаж конструкции, с которым может справиться даже неопытный мастер за пару дней;
- Небольшой вес, не требующий оборудования *фундамента*.

Если поискать в отзывах владельцев бань-бочек, можно найти и недостатки – в такой парилке тесно.

НЕБОЛЬШОЙ КУРС: КАК СДЕЛАТЬ БАНЮ-БОЧКУ СВОИМИ РУКАМИ

Если нет времени и желания – можно заказать или просто купить баню-бочку у производителя. Но *сделать её своими руками* – очень интересно, тем более, что это не так сложно, как кажется.

АЛГОРИТМ СБОРКИ БАНИ В ВИДЕ БОЧКИ

Что потребуется: качественная доска для бани-бочки толщиной не меньше 2 см, металлические саморезы и стальная стяжка.

1. Подготовьте основание для конструкции. Оно должно включать в себя ровные опоры снизу и опоры с закругленным вырезом спереди и сзади.

2 Укладку досок начинайте снизу, с пола бани-бочки, как на картинке. В идеале используйте профилированную доску. Соединение паз-гребень будет герметичным и проч-ным.

3 В передней и задней части бочки установите круглые детали с вырезами для *окон* и *двери*.

4 Последовательно зашейте стены бочки досками, закрепляя их *саморезами* на передней и задней части.

5 Закрепите несколько стальных стяжек по окружности бочки и тщательно стяните их.

6 По средней линии конструкции с двух сторон прикрутите направляющие рейки для мягкой кровли. Уложите мягкую кровлю, фиксируя детали строительным степлером или специальными крепежами. Прогревайте уложенные детали строительным феном, чтобы они плотно склеились.

7 Установите коробку двери. При желании на входе можно сделать небольшую *лавочку* для отдыха после парной.

8 Установите дверь в баню.

9 Последним этапом станет монтаж стёкол в окнах и дверях и обязательно – установка *вентиляции*.

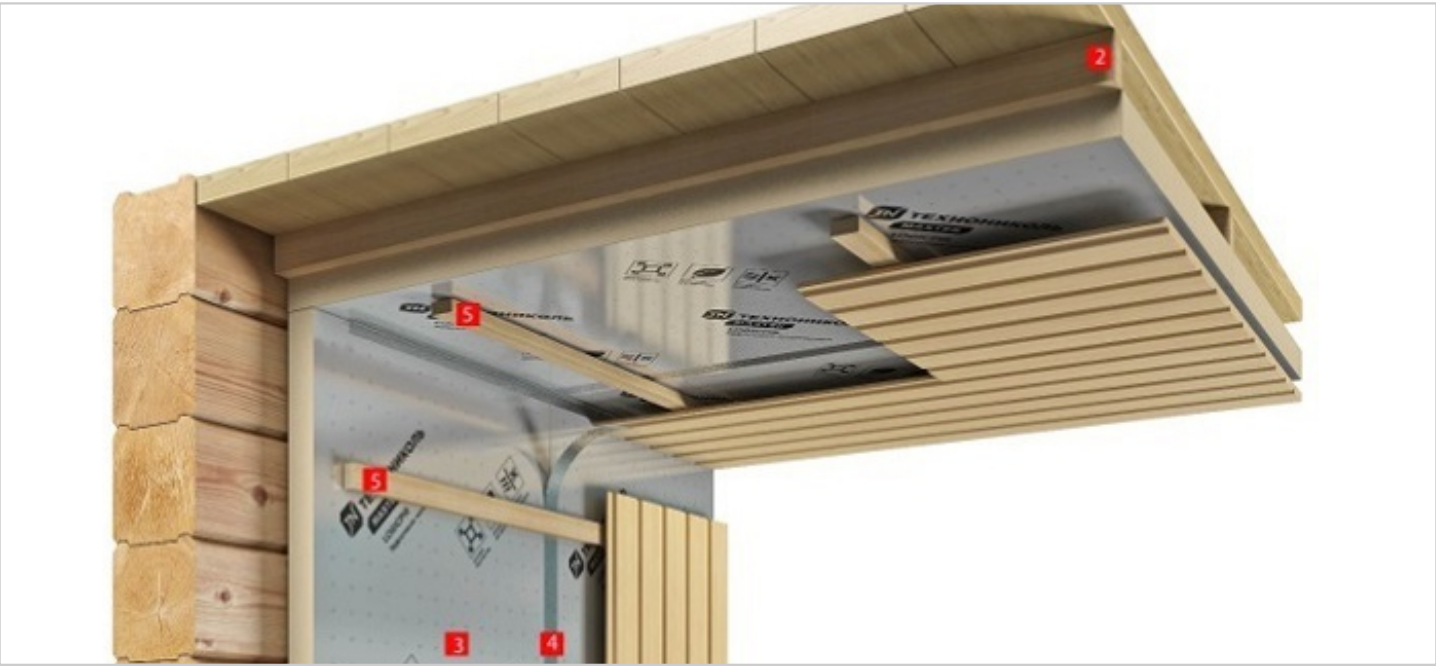
КАК ПРАВИЛЬНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ДЕРЕВЯННЫМИ БОЧКАМИ ДЛЯ БАНИ

В бане-бочке, в принципе, действуют те же правила, что и в других *деревянных парилках*:

- *Необходимо регулярно проветривать помещение, чтобы в нём не было сыро;*
- *Периодически следует просушивать баню, разогревая топку на пару часов на полной мощности;*
- *Один раз в год следует обрабатывать древесину защитными составами изнутри и снаружи;*
- *Для топки нужно использовать только сухие дрова нехвойной породы;*
- *После банных процедур воду из бака следует сливать;*
- *Раз в полгода нужно чистить дымоход от сажи;*
- *По осени надо слегка ослаблять стальную стяжку, потому что в сырое время года дерево немного разбухает от атмосферной влаги.*

Если вы будете выполнять эти несложные рекомендации, баня-бочка прослужит вам верой и правдой много лет.

Трудно встретить человека, который бы не был доволен такой банькой. Единственное, что вызывает нарекания – рассыхание досок после нескольких лет эксплуатации. Эту проблему в большинстве случаев можно устранить подтягиванием стяжки. И ещё один нюанс: если в баньке есть помывочная – нужно периодически менять *доски* в месте слива воды.



БАНЯ, БАНЬКА, ДУХ МЕДОВЫЙ – PIR ДЛЯ ТЕЛА И ДУШИ!

Инновационные материалы для парной 21 века

Какой русский не любит париться в бане? Одна из самых старых отечественных традиций активно живёт и по сей день. Построить настоящую парную под силу каждому. Нужно лишь грамотно подойти к вопросу. Наряду с окнами, кровлей и стенами фундамент также служит источником тепловых потерь. По этой причине ещё на этапе формирования проекта очень важно обдумать, каким будет основание, учесть специфику грунтов, уровень грунтовых вод, предусмотреть слой теплоизоляции. Технология утепления бани при помощи плит PIR одинаково доступна как профессионалам, так и начинающим строителям.

Несложные манипуляции, качественный материал, а также соблюдение инструкции помогут построить баню, в которой качественным паром можно наслаждаться как минимум 50 лет. Одним из самых известных энергоэффективных фундаментов считается УШП — утепленная шведская плита. Она отлично подходит для лёгких деревянных

1 *- Стена из бруса, кирпича и т.д.* ***2*** *- Каркас потолка.* ***3*** *- Плита теплоизоляционная LOGICPIR Баня Ф/Ф, СТО 72746455-3.8.1-2014.* ***4*** *- Лента алюминиевая самоклеющаяся.* ***5*** *- Обрешетка 20*30 мм.* ***6*** *- Внутренняя обшивка (евровагонка).*

конструкций. Благодаря слою *теплоизоляции* и системе тёплого пола УШП выполняет роль тепловой батареи, аккумулируя тепло в ходе эксплуатации. Такая конструкция не даст быстро остыть дому при внезапном отключении отопления.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Сергей Майоров

Эксперт портала «Форум-Хаус»

«Если баня предназначена для периодического использования, то имеет смысл для системы тёплого пола установить электрокотёл с датчиком GPS. С его помощью можно на расстоянии заблаговременно подавать сигнал о включении прогрева».

ДЕРЕВО VS КАМЕНЬ

Традиционным материалом строительства бани считалось *дерево*. Связано это в первую очередь с тем, что дерево много лет в нашей стране служило основным строительным ресурсом. До сих пор чаще всего бани строят из бревна или мулируя тепло в ходе *бруса*. Такие постройки собираются довольно быстро, подобно конструктору, поскольку заготовки заранее сделаны на специальных производствах. Баня из дерева может стоять очень долго, для этого важно выбирать сухой материал, обрабатывать его средствами *огнебиозащиты*, в обязательном порядке использовать отсечную гидроизоляцию между фундаментом и первым венцом, не забыть между венцами проложить утеплитель.

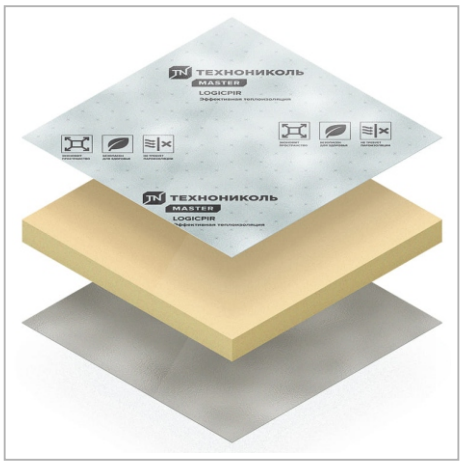
В связи с развитием технологий в стройиндустрии популярность получили решения из мелкоштучных каменных или бетонных материалов: кирпичей и блоков. По стоимости они немного дороже, кроме того, нужно учитывать специфику материала. Блоки, как правило, могут впитывать *влагу*. По этой причине при строительстве бани нужно предусмотреть изнутри слой пароизоляции и продумать систему рекуперации воздуха.

ТЕПЛАЯ КРЫША В НЕСКОЛЬКО ШАГОВ

Мауэрлат скатной крыши можно выполнить из того же бруса, затем производится монтаж вертикальных стоек и стропильных ног. А вот утепление имеет смысл выполнить при помощи надстропильного метода. Почему?

Во-первых, это энергоэффективное решение. Во-вторых, это красиво. Но обо всём по порядку.

В этом случае плиты на основе полиизоцианурата монтируются поверх стропил, создавая тем самым сплошной теплоизоляционный слой без мостиков холода. А плиты LOGICPIR ТЕХНОНИКОЛЬ добавляют к этому и ещё один важный бонус: они избавляют от необходимости дополнительно монтировать влагозащитные мембраны.



Дело в том, что плита LOGICPIR облицована с обеих сторон фольгой, которая, как известно, является отличной ветровлагозащитой. Фольга на 100% не пропускает влагу и пар. После окончания монтажа стыки плит достаточно проклеить фольгированным скотчем, чтобы создать замкнутый гидробарьер. За счёт низкой теплопроводности — 0,021 Вт/(мхК)* — даже плита небольшой толщины защитит баню от утечек тепла. Стропила в данном случае станут полноценным элементом декора, а если их обозначить при помощи натуральных оттенков, то они вполне могут стать изюминкой всего проекта.

**Теплопроводность, измеренная в течение 24 часов с момента выпуска продукции.*

УТЕПЛЯЕМ СВОИМИ РУКАМИ

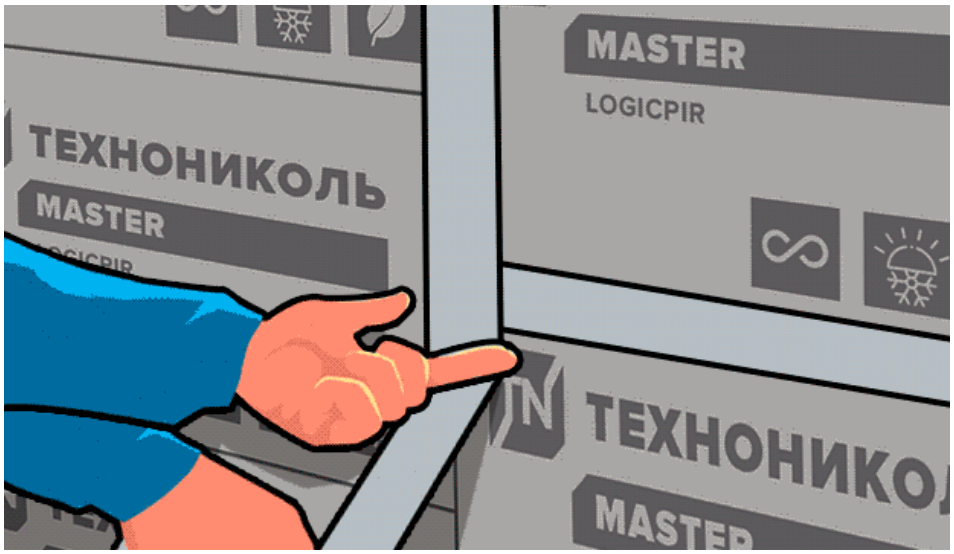
Изоляция бани — процесс ответственный, от него зависит долговечность конструкции, микроклимат внутри, а значит, и качество самого отдыха. Повышенная влажность и экстремально высокие температуры подвергают серьёзным испытаниям материалы. Теплоизоляция должна не просто выдерживать описанные нагрузки, но и быть экологически безопасной для здоровья.

Утепление парной производится по принципу термоса. Это означает, что жар в хорошей бане должен быть лишь в парной. В душевой и комнате отдыха важно поддерживать комфортный микроклимат. Рассмотрим схему утепления стен и потолка с последующей обшивкой вагонкой.

Теплоизоляционный контур будет герметичным, если утеплить в парилке стены, пол и потолок. При помощи специального утеплителя LOGICPIR Баня сделать это довольно просто. Материал с обеих сторон покрыт фольгой, которая не пропускает пар и влагу. А низкий коэффициент теплопроводности позволяет применять *плиты* толщиной всего 20-50 мм.

Перед закупкой материала необходимо выполнить расчёт количества утеплителя. Для этого площадь утепления делится на площадь одной плиты, полученный результат округляется в большую сторону. Полученное число и будет равно количеству плит.

Перед монтажом *теплоизоляции* нужно убедиться в том, что стены ровные, сделать это можно при помощи двухметровой рейки или правила. Просвет между ними и стеной не должен превышать 5 мм. К стене плиты крепятся при помощи механического крепления или клей-пены LOGICPIR. В процессе монтажа важно следить за смещением стыков в соседних рядах.



Для создания сплошного пароизоляционного слоя стыки следует проклеить пароизоляционным скотчем. Дело в том, что плита LOGICPIR облицована с обеих сторон фольгой, которая, как известно, является одним из самых лучших пароизоляторов. Фольга на 100% не пропускает влагу и пар. После окончания монтажа стыки плит достаточно проклеить фольгированным скотчем, чтобы создать замкнутый пароизоляционный слой.

Следующим шагом монтируется деревянная обрешётка. Рейки крепятся сквозь плиты к стене вертикально, образовывая воздушный зазор. Таким образом, плиты LOGICPIR раскрывают в том числе и свою отражательную способность, а за счет вертикального расположения возможный конденсат не будет задерживаться на деревянной конструкции.

Если рейки *обрешётки* прикреплены вертикально, то вагонка в этом случае крепится горизонтально. После окончания установки обрешётки временные крепления можно удалить, а получившиеся отверстия заполнить полиуретановой пеной. Потолок монтируется по аналогичной схеме.

Технология утепления бани при помощи плит PIR одинаково доступна как профессионалам, так и начинающим строителям. Несложные манипуляции, качественный материал, а также соблюдение инструкции помогут построить баню, в которой качественным паром можно наслаждаться как минимум 50 лет.

ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ

Подбираем лучшие материалы для нагрева печи-каменки

Какие камни лучше для бани? Есть ли экземпляры, опасные для человека? Немногие подходят к вопросу выбора содержимого банной печи с требуемой ответственностью, а напрасно. Дело в том, что от такого решения зависит не только эффективность банных процедур, но и здоровье семьи. Редакция HouseChief провела небольшое расследование и готова представить на ваш суд его результаты.

ГАЛЬКА: ДЁШЕВО И СЕРДИТО

Галечник – самый доступный вид камней для бани, который вы можете получить совершенно бесплатно, если рядом с вашим участком протекает река или находится морской берег.

НАЗВАНИЯ И ОСНОВНЫЕ КАЧЕСТВА КАМНЕЙ ДЛЯ БАНИ

Торговые точки наперебой предлагают разные варианты камней для сауны или русской парной. Как разобраться в этом многообразии?

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Надежда Соколова

Директор центра оздоровительных процедур «Источник»

«Народная мудрость гласит, что для бани нужно выбирать голыши неяркого цвета. Для проверки камни раскладывали ночью под звездным небом, а утром проверяли их сухость. Брали только те, на которых не было росы».

Единственный нюанс – морские камни быстро разрушаются от воздействия высоких температур. Их придётся менять уже через год регулярного использования.

ЖАДЕИТ: ДОРОГО, НО ИДЕАЛЬНО

Он считается самым популярным *для парной*, так как непросто отлично держит тепло, но ещё оказывает ионизирующий эффект, тонизирует и возвращает молодость людям, страдающим возрастными проблемами с сердцем и повышенным давлением.

ПОДАРОК ОТ ФИННОВ: ТАЛЬКОХЛОРИД

Этот минерал способен выдержать критическую температуру в 1500ºС! С виду он выглядит непрезентабельно: обычный серый камушек, но зато в *бане* он не пылит, не лопается и не выделяет никаких вредных для человека токсинов. Что интересно: тепловое излучение талькохлорида и человеческого тела схожи, а это означает, что пар не вызывает отторжения и воспринимается как нечто мягкое и приятное. Этот минерал благотворно действует на нервную систему и помогает бороться с инфекциями.

ДИТЯ ВУЛКАНОВ: ГАББРО-ДИАБАЗ

По составу этот минерал приближен к базальтовым породам. Он очень хорошо накапливает и отдаёт тепло, не трескается даже при критических температурах. Его единственный недостаток – появление специфического запаха при сильном нагреве. Длительное применение приводит к образованию на поверхности диабаза чёрного налёта, который нужно счищать.

БЕЛЫЙ КВАРЦ: ВАЛУНЫ ДЛЯ БАНЬКИ

воздействует на кожные покровы, очищая их от загрязнений и возвращая свежесть.

ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ ПЕРИДОТИТ

Интересно, что этот минерал вступает в химическую реакцию с воздухом и очищает его от вредных примесей. Этот камень родом из магмы, а значит, способен выдерживать необычайно высокую температуру до 1800ºС.

НЕОБЫЧАЙНО ПРОЧНЫЙ БАЗАЛЬТ

Этот образец отличается исключительной прочностью и теплоёмкостью. Он быстро набирает тепло и долго отдаёт его. Кроме прочего, излучение нагретого базальта убивает бактерии и хорошо воздействует на дыхательную систему человека.

ПОРФИРИТ: ГОВОРЯЩИЙ КАМЕНЬ

Интересная особенность этого минерала в том, что он начинает трещать при нагреве. Но это совсем не значит, что он может треснуть. Однако после продолжительного использования порфирит замолкает. Его излучение помогает избавиться от болей в голове, сыпи, проблем с лёгкими.

КАКИМ ТРЕБОВАНИЯМ ДОЛЖНЫ ОТВЕЧАТЬ БАННЫЕ МИНЕРАЛЫ

Что важно для банных камней? Их подбирают по основным признакам:

- Способность переносить критически высокие температуры и при этом не лопаться при попадании холодной воды;
- Длительное сохранение тепла, то есть минерал долго остывает, отдавая жар в помещение;
- Размеры камней напрямую связаны с их качествами, так что крупные экземпляры лучше держат тепло и более долговечны, чем мелкие;
- И самый важный фактор – безопасность. Камни не должны выделять токсинов и излучать радиацию.

НЕСКОЛЬКО ОСНОВ-НЫХ ПРИНЦИПОВ ВЫБОРА

Приобретая минералы для парной, нужно обратить внимание на их внешний вид: они должны быть ровными, без вкраплений, сколов и жилок. Теплоёмкость камня будет зависеть от его плотности. Чем плотнее и тяжелее камень – тем лучше.

К термостойким породам относятся камни с вулканической родословной. Не годятся для парилки минералы метаморфического или осадочного происхождения. Однако помните: если плеснуть прохладную воду на раскалённые вулканические камни, они, скорее всего, лопнут. Чтобы себя обезопасить от осколков, поместите их в защитную сетку. В продаже вы встретите камни шлифованные или колотые. Колотые, по мнению профессиональных банщиков, лучше отдают тепло, а шлифованные обеспечивают отличную циркуляцию горячего воздуха.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Надежда Соколова

Директор центра оздоровительных процедур «Источник»

«Важна экологическая безопасность минералов. Не стоит собирать их у железной дороги, вблизи промышленных предприятий и в других местах, где они могут подвергнуться загрязнениям. Несмотря на свою плотную структуру, камни способны впитывать вредные вещества, и при нагреве они непременно попадут в воздух».

КАКИЕ КАМНИ ЛУЧШЕ ДЛЯ БАНИ РУССКОЙ, ФИНСКОЙ И ТУРЕЦКОЙ

Русская парная нуждается в активном пару, а для этого на камни плещут воду. Не все минералы способны выдержать такую процедуру. Только самые прочные останутся в строю. Среди подходящих можно выделить неврит, жадеит, базальт и перидотит.

Сауна подразумевает сухой пар, а такую атмосферу могут выдержать практически все камни без риска неожиданной реакции. В саунах предпочтение отдают талькохлориду.

В *турецких банях* камни не играют такой роли, потому что здесь нет критично высоких температур. Здесь годятся любые варианты. Дело в том, что они – больше отделка, чем активный участник процесса.

ГРЕТЬ... И НИКАКИХ ГВОЗДЕЙ!

Как правильно выбрать фольгу для бани

Использование качественного утеплителя позволяет прогреть помещение в кратчайшие сроки и долго поддерживать нужную температуру. Сделать теплоизоляцию можно самостоятельно, подобрав подходящий слой фольги для бани. Раньше бани строились из обычного сруба и утеплялись мхом, что давало вполне приличную термоизоляцию. Сегодня для этих целей используется фольга для бани.

ЗАЧЕМ НУЖЕН ФОЛЬГИРОВАННЫЙ СЛОЙ ДЛЯ БАНИ – ПОЧЕМУ «ДА»

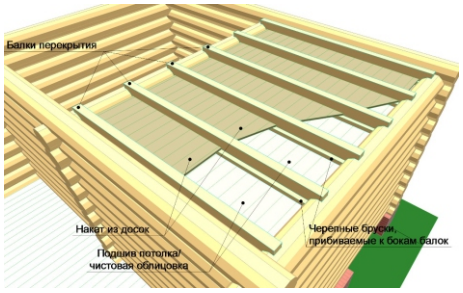
Главная особенность гибкой облицовки для бани с алюминиевым слоем – сохранение тепла и быстрое протапливание помещения. Если правильно использовать фольгу, она послужит зеркальным щитом между стенами бани и инфракрасным излучением, исходящим от *раскалённой печи*. Обшивка позволяет сохранить энергетический эффект.

Ещё несколько лет назад монтаж бань осуществлялся с помощью простых деревянных срубов и мха. При этом добиться эффекта термоса было невозможно, тепло довольно быстро испарялось, и приходилось растапливать баню заново уже через несколько часов. Сегодня в этом нет необходимости. При строительстве используются качественные утеплители и плёнки для изоляции пара, благодаря чему помещение не только быстрее нагревается, но и долго остаётся пригодным к использованию по назначению.

ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ ЗАЩИТНОГО СЛОЯ

Фольгированный слой - комбинированный тип утепления помещения для бани. Одна сторона такого изделия выполнена из вспененного полиэтилена, а другая – из полированной фольги. Важно следить за тем, чтобы в составе присутствовал алюминий, поскольку за счёт него достигаются сохраняющие и отражающие свойства.

Основные задачи фольгированного утеплителя: водоотталкивающие функции, защита деревянных конструкций от сырости и от воздействия природных факторов – низкой температуры, сильных ветров.



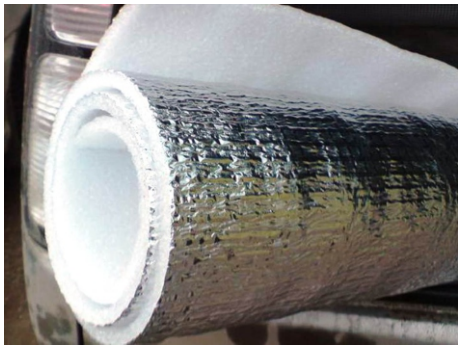
ВИДЫ ФОЛЬГИРОВАННЫХ СЛОЁВ И ИХ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Бумажный или плёночный утеплитель очень тонкий и состоит из основного слоя и алюминиевой фольги. Однако для утепления используются и другие, более толстые и плотные изделия – фольгированная вата.

Такой материал содержит также два слоя – один, больший по размеру – вата, и второй, тонкий – алюминиевая фольга. Такие слои выкладываются на банный пол и стены для защиты от влаги и предотвращения утечки тепла.

ФОЛЬГА В ВИДЕ РУЛОНОВ

Мягкая фольга, предназначенная для того, чтобы удержать высокий температурный режим в банном помещении, продаётся в строительных магазинах в виде рулонов.



Примерные характеристики одного рулона:

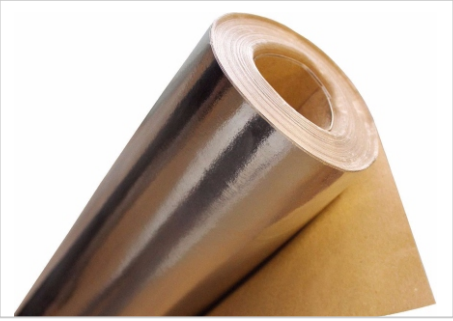
- Толщина материала – от 0,05 до 0,1 мм;
- Высота рулона – 1 м;
- Площадь защитного материала в одном рулоне – от 6 до 25 м^2.

Цена на один рулон начинается от 450 рублей.

БУМАЖНАЯ ОСНОВА

Чтобы сохранить тепло в банном помещении, можно также использовать крафт-бумагу с нанесенным на неё фольгированным слоем. Такой метод даёт хороший результат, но действует менее продолжительное время, в отличие от полиэтиленовых и пенополистироловых изделий.

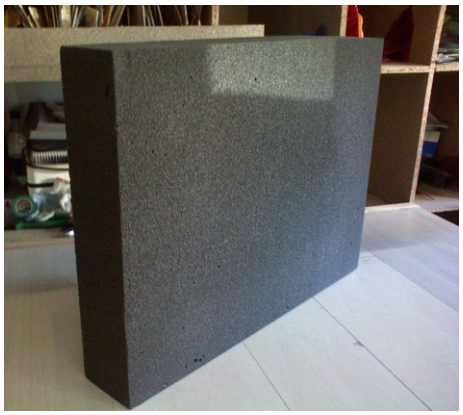
Бумажный рулон быстрее размокает, если в помещении *высокая влажность*, поэтому его эффективнее использовать в предбаннике или в комнате для отдыха. Несмотря на то, что защитная плёнка тонкая, она хорошо выполняет свои функции и не пропускает влагу.



Перед покупкой бумажно-фольгированной защиты для бани нужно согнуть край изделия и посмотреть на сгиб. Если образовался шов, брать такое изделие не рекомендуется, оно быстро потеряет свой вид и испортится.

ФОЛЬГИРОВАННЫЙ СЛОЙ ИЗ ПЕНОПОЛИСТИРОЛА И ПЕНОПОЛИЭТИЛЕНА

Плёнка из пенополистирола или полиэтилена защищает помещение от влажности гораздо дольше, так как не рвётся и не трескается. Плёнка из полиэтилена и полипропилена может даже служить как утеплитель для наружных стен бани. Она устойчива к воздействию ультрафиолета и других агрессивных природных факторов.



Цена на такие плёнки невысокая. Сегодня в продаже можно найти разные варианты, в том числе на основе целлюлозы и вискозы. Качественный слой должен быть слегка шершавым на ощупь.

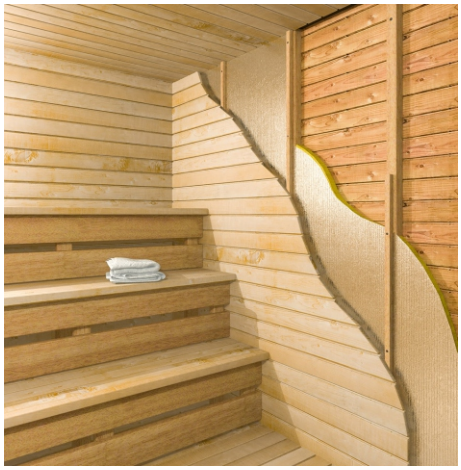
МИНЕРАЛЬНАЯ ВАТА В МАТАХ И РУЛОНАХ

Для утепления бани можно использовать несколько видов минеральной ваты, но лучшим вариантом считается материал с защитным слоем из фольги. Она не только оберегает помещение от влаги, но и является огнеупорной. Однако ограничение по температуре для эксплуатации составляет 80ºС, поэтому такой утеплитель не подойдёт для финской сауны. Сплошной пол рекомендуется утеплять минеральной ватой.

Использование минеральной ваты позволяет увеличить срок службы самой бани за счёт наличия защитного фольгированного слоя, а также поддерживать оптимальный температурный режим долгое время, и сократить расходы на протапливание помещения.

ПРЕИМУЩЕСТВА И НЕДОСТАТКИ

Фольгированный утеплитель, как и любой другой материал, имеет ряд плюсов и минусов. К преимуществам можно отнести:
Экологичность;
- Хорошие звукоизоляционные свойства;
- Отсутствие опасных и токсичных выделений в процессе нагрева материала;
- Высокая эластичность, упрощённый монтаж.



Несмотря на множество преимуществ, фольгированная теплоизоляция имеет некоторые недостатки:
- Со временем фольга всё же подвергается коррозии;
- Во избежание воспламенения материала нужно избегать чрезмерного перегрева помещения;
- Возможен обратный эффект нагрева, когда алюминий, нагреваясь, даёт тепло сначала в помещение, а потом в сторону улицы.

Чтобы в процессе пользования баней фольга не коррозировалась, необходимо соблюдать температурный режим. Избежать некоторых проблем можно, оставляя зазор между внутренней стенкой бани и фольгой. В этом случае алюминиевый слой не будет сильно перегреваться и отпускать тепло в другую сторону.

Одним из самых популярных утеплителей для бани является мат «Isover», который изготавливается в специальной печи с использованием минеральной ваты. Стекловолокно в этом мате очень высокого качества. Все слои из фольги дополнительно укреплены сеткой с мелкими ячейками, что позволяет продлить срок эксплуатации. Производитель при разработке материала стремился создать защитное покрытие, в котором фольга не будет трескаться и разрываться.

Утеплитель можно использовать как в качестве изоляции для внутренних стен постройки, так и для теплоизоляции сауны. Благодаря наличию алюминиевого слоя, сохраняется намного больше тепловой энергии. Материал можно использовать не только для утепления стен, но и для потолка..

ОСОБЕННОСТИ ВЫБОРА ФОЛЬГИРОВАННОГО СЛОЯ

Выбирая материал для защиты стен бани от повышенной влажности, нужно учитывать несколько особенностей. Утепление чаще всего

происходит за счёт наличия слоя минеральной ваты, а фольга удерживает влагу и не пропускает тепло на улицу.

КИРПИЧНЫЙ СЛОЙ

Теплоизоляция сохранит все свои свойства, если набить её на кирпичную кладку, однако при этом нужно учитывать несколько особенностей монтажа. Фольга выступает в качестве экрана, который не пропускает тепло наружу через отверстия в кирпичах. Желательно закрыть фольгой всё помещение, оставляя лишь зазор для печи.

БЕТОННЫЙ СЛОЙ

Баня и сауна всегда возводятся из дерева, поэтому бетонный слой у постройки может находиться только снизу, в качестве подушки для всей конструкции.

Сверху на слой бетона выкладывается деревянная конструкция, щели в которой забиваются сначала минеральной ватой, а затем покрываются фольгированной плёнкой.

ДЕРЕВЯННЫЙ СЛОЙ

На деревянные стены нанести утеплитель проще всего. Формируются специальные выемки, куда будет уложена стекловата или фольгированная бумага, после чего всё пространство закрывается досками.

МОНТАЖ ПОКРЫТИЯ: ПРАВИЛА И СОВЕТЫ

Чтобы успешно утеплить баню и защитить дерево от воздействия высоких температур и влажности, нужно применять несколько простых советов и правил:

- Самое важное – убедиться в момент покупки в том, что на основной слой нанесена алюминиевая фольга, а не простое фольгированное покрытие. Для этого нужно изучить характеристики товара на этикетке и согнуть кончик листа. На нём не должно оставаться заломов.
- Чтобы снизить конвекцию в зазорах между конструкциями бани, необходимо использовать дополнительные рейки, которые накладываются горизонтально.
- Не обязательно использовать один и тот же материал для пола и потолка. Можно комбинировать плотный слой с минеральной ватой и тонкий бумажный слой с фольгой.
- Кирпичные стены предварительно обрабатывают грунтовкой.

Фольгированный утеплитель – лучшее решение для любой бани или сауны. Этот материал нетоксичен и хорошо сохраняет тепло в помещении, поэтому отпадает необходимость протапливать баню несколько раз в день.

ПОКАТИЛО! КАК ЗАРАБОТАТЬ ДЕНЬГИ НА БАННОМ БИЗНЕСЕ

Простые рекомендации по созданию небольшого бизнеса

Вдали от цивилизации бывает сложно выполнять элементарные гигиенические процедуры. В такой ситуации на помощь приходит баня на колёсах, которая может заехать в любую точку, преодолев значительное расстояние. Предлагаем разобраться с особенностями подобных объектов, их разновидностями и порядком самостоятельного изготовления.

ОБЛАСТИ ПРИМЕНЕНИЯ БАНИ НА КОЛЁСАХ

Несмотря на большое количество стационарных объектов, купить баню бочку на колёсах стремятся те, кто:

- Увлекается рыбалкой;
- Много времени проводит на охоте;
- Любит путешествовать;
- Постоянно живёт в городе, любит баню, но не имеет загородного дома;
- Хочет заработать.

Область использования намного шире. Каждый любитель пара может воспользоваться предоставляемой возможностью и посетить баню на колёсах. Заядлые рыбаки и охотники способны оценить мобильную парилку по достоинству.

ДОСТОИНСТВА И НЕДОСТАТКИ МОБИЛЬНОЙ БАНИ НА КОЛЁСАХ

Для выездной бани характерен ряд преимуществ. Она:

- Доступна. Для возведения строения не надо обладать профессиональными строительными навыками;
- Экологична, так как для её изготовления используется натуральная *древесина*;
- Эстетична;
- Эргономична. Внутри удобно находится;
- Проста в обслуживании;
- Комфортабельна. Не отличается от стационарных объектов;
- Компакта. Может быть установлена в любом месте;
- Может обогревать с помощью различных видов топлива;
- Функциональна. Её можно установить практически на любое транспортное средство;

Может стать источником дополнительного дохода.

К недостаткам стоит отнести невозможность размещения бака с водой. Как следствие воду для мытья берут либо из ближайшего природного источника, либо возят с собой на дополнительном транспортном средстве. Также предъявляются повышенные требования на надёжности конструкции и к характеристикам материала, используемого при строительстве и последующей отделке.

ЧТО НУЖНО ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ БАНИ НА КОЛЁСАХ КАК БИЗНЕСА

Популярность бани в последнее время значительно возросла. Если раньше это было исключительно место, где можно помыться, то теперь её рассматривают как зону отдыха. Многие решают с её помощью приятно отдохнуть в компании друзей и оздоровить свой организм. Рассматривая *баню* на колёсах как бизнес, стоит знать, что открытие собственного дела выполняется в следующей последовательности:

- Выбирается база, на которой будет располагаться строение. Чаще всего выбор делается в пользу ЗИЛ 131, ГАЗ 53 и иной техники, обладающей достаточной надёжностью и хорошей проходимостью. Можно купить для бани на колёсах ГАЗ 66. Отличаясь хорошей проходимостью, такая техника позволит обустроить парилку на 6 человек;
- Разрабатывается проект будущего строения и прорабатывается его планировка. Желательно предусмотреть не только парилку, но и комнату отдыха;
- Регистрируется деятельность на оказание услуг. Большинство оформляется как индивидуальные предприниматели. Для ввода в эксплуатацию придётся подготовить определённый пакет документов, включая разрешение СЭС, ГАИ, пожарных;
- Проводится рекламная кампания;
- Запускается бизнес.

БАНЯ НА КОЛЁСАХ НА ПРИЦЕПЕ ДЛЯ ЛЕГКОВОГО АВТО

Если речь не идёт о собственном деле, можно рассмотреть данный вариант. Для личного использования прицеп с баней на колёсах подойдёт лучше всего. При её проектировании важно учитывать грузоподъёмность легкового авто. Дополнительные опоры позволят избежать раскачивания конструкции в процессе эксплуатации.

Подобные строения обычно включают парную и предбанник. Из-за ограниченной грузоподъёмности они могут эксплуатироваться исключительно около водоёмов. Мы подготовили для вас фото, чтобы вы смогли оценить, как выглядят подобные парилки.

МОБИЛЬНАЯ БАНЯ НА КОЛЁСАХ НА ВЕЗДЕХОДАХ ГРУЗОВИКАХ

Решив заняться собственным делом, стоит рассмотреть возможность использования в качестве базы вездеходов/грузовиков. Такая мобильная баня на колёсах сможет добраться туда, куда другая техника не сможет проехать.

ПЕРЕДВИЖНАЯ БАНЯ НА КОЛЁСАХ НА РАМЕ-ПЛАТФОРМЕ

Практичный и лаконичный вариант. Такая передвижная баня на колёсах пользуется спросом, так как может загружаться и сниматься по мере необходимости.

ВЫЕЗДНАЯ БАНЯ НА КОЛЁСАХ В АВТОБУСАХ И МИКРОАВТОБУСАХ

Если требуется большая парилка и комната отдыха, стоит в качестве базы рассмотреть автобус. Нередко выездную баню на колёсах делают на базе Икаруса. В такой баньке смогут одновременно мыться до 15 человек. Она включает:

- Парную на 5 – 7 человек;
- Душевую;
- Предбанник;
- Комнату отдыха;
- Туалет;
- Мини-кухню.

Баня из газели отличается меньшей вместимостью, однако, всё равно востребована у потребителей.

ИЗГОТОВЛЕНИЕ БАНИ НА КОЛЁСАХ СВОИМИ РУКАМИ

Если вы решили стать обладателем мобильного строения, предлагаем узнать, как сделать *баню* на колёсах самостоятельно. Зная последовательность действий и основные этапы, можно сделать всё своими руками. Баня на колёсах в таком случае будет полностью отвечать предъявляемым к ней требованиям и иметь подходящие характеристики.

ПРОЕКТИРОВАНИЕ И ПЛАНИРОВКА

До того, как начнётся сборка будущего строения, надо разработать проект. Набросать эскиз можно от руки или воспользоваться специальной *компьютерной программой*. Последний вариант предпочтительней, так как позволяет оценить пропорции будущей *бани* точно рассчитать необходимое количество материала. Учитываем цену материалов баня на колёсах, которые предстоит купить. На этапе проектирования рассчитывается:

- Нагрузка на оси колёс;
- Суммарная масса конструкции;
- Требуемая мощность *печки*.

СБОРКА КАРКАСА

1 Все элементы будущей конструкции отрезаются в размер. Вся древесина обрабатывается специальными составами, чтобы предотвратить преждевременное гниение. Для наружных *досок* следует использовать состав, позволяющий защитить древесину от атмосферных осадков, а для внутренней – от пара.

2 Начинаем со сборки глухой стенки и с *входной дверью*. Доски должны размещаться вертикально, а силовые перемычки горизонтально. Перемычки следует обрезать ещё до сборки.

3 В торцах сформированных кругов устанавливаем мебельные стяжки, чтобы повысить жёсткость конструкции. Формируем *вентиляционные* отверстия.

4 Монтируем дверь. Устанавливаем наличники, пока торцы находятся в горизонтальном положении.

5 Собираем все элементы в единую конструкцию.

УСТАНОВКА ПЕЧКИ

Топку следует разместить снаружи. Это сделает конструкцию более безопасной и позволит более рационально распорядиться внутренним пространством. Предпочтительна *установка буржуйки* с баком для воды либо каменки, под которую предварительно обустраивают площадку. Нагревать мобильную парилку можно до +60°С. В камнях, используемых для образования пара, стоит просверлить отверстия и соединить их с помощью проволоки. Это позволит предотвратить случайное падение *камней* при наезде колёса на ухаб.

ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА

Для *оформления внутреннего пространства* после завершения теплоизоляционных работ. Стоит отдать предпочтение вагонке, изготовленной из ольхи, осины либо липы. Допустимо использование обычных обработанных досок или блок-хауса. Для отделки предбанника можно использовать хвойные породы. На стенах душевых часто можно увидеть плитку. Одна на полу в любом случае должны быть доски.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ БАНИ НА КОЛЁСАХ

Чтобы мобильная баня прослужила как можно дольше, следует соблюдать определённые рекомендации при её эксплуатации. Следует:

- Разделить во времени движении по дороге и нахождение в парилке. Это позволит избежать случайного падения и ожога;
- Отсоединять транспорт от бани на весь период эксплуатации;
- Оформить баню как транспортное средство, чтобы не возникало сложностей при движении по дороге.

ЧТО ТУРКУ ХОРОШО, ТО РУССКОМУ ХАМАМ!

Изучаем нюансы организации парной по-турецки

Корни турецкого хамама – в традиционных арабских банях и роскошных купаниях римских патрициев. Турки взяли от этих двух культур самое лучшее и создали собственную традицию омовения, которая не меняется уже несколько веков.

Пар в хамаме происходит не от раскаленной печи, политой водой, а от специальных чанов, в которых кипит вода. Пар при этом равномерно распределяется по всему помещению, обволакивая его. Высокая влажность диктует и особенности отделки помещения – здесь стены, полы и даже потолки отделываются *кафелем* и камнем. Дерево, традиционное для *саун* и русских *бань*, долго не выдержит такого режима.

И наконец – температурный режим парилки. В хамаме он колеблется в пределах 50-60ºС. Это значительно меньше, чем в *сауне* или русской *парной*.

ВЛАЖНОСТЬ И ОСОБЕННОСТИ ПОДАЧИ ПАРА

Отличительная особенность хаммама в высокой влажности. Если для сауны традиционным считается сухой горячий пар, а для русской *бани* – горячий и влажный, то у хаммама пар тёплый и влажный. Уровень содержания влаги в воздухе здесь может достигать 100%, а атмосфера – густая и чистая.

После хорошего прогрева показан *массаж*, который традиционно проводят в жёстких шерстяных рукавицах. Такая ручная процедура оказывает эффект пилинга, а в дополнение к нему используется *натуральное мыло* из оливок, эвкалипта и арганового масла.

В аргановом масле много полезных для кожи веществ, которые омолаживают и тонизируют. Особенно тщательно таким образом массажируют колени, ступни, локти и ладони. Пилингу подвергают и лицо.

КАК УСТРОЕН ТРАДИЦИОННЫЙ ХАМАМ

У турецкой бани есть и схожие, и отличительные черты в сравнении с русской. Главное отличие – отделка камнем. Зайдя в турецкую баню, вы попадаете в предбанник. Здесь расположена раздевалка с удобными *скамейками* и *столиком* для чаепития.

СОГУЛУК – ПЕРВАЯ ПАРИЛКА И КОМНАТА ОТДЫХА

Это второе по порядку прохождения помещение, в котором поддерживается температура в районе 35ºС. Здесь нужно провести не менее 20 минут перед проходом в основную парилку. Здесь же обычно располагают моечную и туалет.

Наконец, третье помещение турецкой бани, которое и является парилкой – харарет. Температурный режим этой комнаты – около 50ºС. Здесь принимают оздоровительные процедуры.

В харарете нет *печи* и кипящего *котла* – всё это вынесено за пределы парилки, а пар поступает в комнату по проложенным трубам. Проходя по ним, горячий влажный воздух прогревает стены, пол парной и отдаёт часть тепла, прежде чем попасть в атмосферу.

В турецкой бане харарет напоминает человеческую ладонь, в центре которой площадка с удобными лежаками. Париться здесь принято в основном лёжа.

ОМОВЕНИЕ В ХАМАМЕ

В парилке, харарете, обязательно есть так называемые курны – это чаши с водой, обычно каменные. Эти чаши не имеют слива. Воду в них заливают перед процедурой и ополаскиваются ей в процессе.

В современных турецких *банях* очень популярна установка душа.

Пребывание в восточной бане обычно занимает полтора – два часа. За это время можно прекрасно отдохнуть и оздоровиться.

Но помните, что к банным процедурам нужно относиться с осторожностью. Прежде всего, это касается беременных женщин, которым любые высокотемпературные процессы противопоказаны. Парная может повредить плоду.

Стопроцентная влажность турецкой бани может нанести вред людям с заболеваниями органов дыхания.

Если у вас есть грибковые заболевания – не посещайте турецкую баню. В тёплом влажном воздухе проблемы обострятся.

Не стоит рисковать и в случае проблем с сердцем. Это, в сравнении с *сауной* или русской *баней*, щадящая процедура, но всё же она оказывает серьёзную нагрузку на сердечно-сосудистую систему.

И последнее – откажитесь от хаммам, если у вас онкология. При таком заболевании в принципе противопоказаны прогревания и массаж. В противном случае посещение турецкой бани может вновь придать сил и укрепить здоровье!